ORINA 2HS (CALCIURIA/CREATINURIA)

Materiales necesarios:
Agua destilada y un frasco estéril (se adquieren en farmacias).

Indicaciones:
- Descartar la primera orina de la mañana.
- Tomar 300 ml de agua destilada.
- Retener la orina durante 2hs.
- Luego orinar en el frasco estéril.